

# BALANCE SWING™ ERSTMALS IN SPANIEN



**...im geheimen paradischen  
Fleckchen**

**CAMPING MALVARROSA DE CORINTO  
MALVARROSA SPORTS STUDIO**

**Playa Corinto/Almarda  
46500 Sagunto - Valencia  
SPANIEN**

**Mein Name ist Concha Kopetz  
ausgebildete**

**Balance-Swing Trainerin,**

**Magister Artium der  
Sportwissenschaften,**

**Body and Mind Referentin,**

**Coach und Rückenschulleiterin,  
Fitnesskursleiterin (Step, Aerobic,  
BBP, Stretching) etc.**



**Balance Swing™ ist für mich ein  
Trainingskonzept, von dem ich  
immer mehr überzeugt bin und  
bei dem ich immer wieder neue  
positive Auswirkungen entdecke.  
Doch wer kann besser  
beschreiben wie es sich auswirkt  
und anfühlt als ein Schüler?**

**Ricardo Figueirido:**

**Es war ein sehr anderes und aussergewöhnliches emotionales Erlebnis. Ich mag das Gefühl dieser Art von Arbeit - nicht die Muskelermüdung zu fühlen und keinen Stress oder hohe Belastung.**

**Auch habe ich ein Kribbeln im ganzen Körper während der gesamten Aktivität wahrgenommen.**

**Und dann die Entspannung...(Phantasiereie)**

**Ich dachte, es wäre eine Sache des Marketings**

**und sehr übertrieben, aber es war buchstäblich eine Reise, ein Gefühl von Frieden und Kontrolle, Gleichgewicht- Reinheit**

**Ich glaube ich habe mich noch nie so gefühlt.**

**Es hat mir sehr gut gefallen!**



Wenn auch Sie Balance Swing™ erleben möchten, dann setzen Sie sich mit mir in Verbindung und besuchen Sie uns gerne zu einer Probestunde - Sie werden am eigenen Leib die harmonisierende Wirkung des Balance Swing™ spüren.

Ich freue mich auf Sie :-)

**Personaltraining, Gruppenstunden,  
Seminar/Workshops  
Balance-Swing - Body and Mind Reise**

Für mehr Info

[Malvarrosasports@hotmail.es](mailto:Malvarrosasports@hotmail.es)

Concha Kopetz Tel.: 0034-615630427